





Kraj Olomuniecki AKTYWNY WYPOCZYNEK

Dla miłośników aktywnego wypoczynku ma Kraj Olomuniecki bogatą ofertę wrażeń. Bardzo popularna jest turystyka w Jesionikach, a rowerzyści wybierają się na długodystansowe trasy wzdłuż rzeki Morawy i Bečvy lub za wykwinną kuchnią. Dla tych, którzy wolą bardziej dynamiczną jazdę, są do dyspozycji traili i bikeparki. Miłośnicy adrenaliny docenią tory bobslejowe, centra linowe, wspinaczkowe czy Laser Arenę.



TURYSTYKA PIESZA

Trasa turystyczna Hřebenovka w Kraju Olomunieckim jest częścią Czesko-polskiej Hřebenovki, czyli trasy szczytowej prowadzącej z Jizerských gór wzdłuż granicy z Polską do Hrubego Jesenika. Południowa trasa przechodzi przez szczyt Králický Sněžník, a północna wije się przez góry Rychleby. Nad Ramzovą obie trasy łączą się i prowadzą turystów na Praděd, najwyższą górę Moraw.

TRASY ROWEROWE

1. Szlak Morawski nr 4

Trasa (nr 4) oferuje miłośnikom turystyki rowerowej możliwość zwiedzania Moraw od północnego krańca do południowego. Jeden z najpopularniejszych odcinków prowadzi przez lasy łęgowe Litovelského Pomoraví między miastami Mohelnice i Olomuniec. Stąd wzdłuż rzeki Morawy do unikalnych ogrodów i zamku arcybiskupiego w Kroměříži.



2. Ścieżka rowerowa Bečva nr 50

Prowadzi od źródeł rzek Rožnovská i Vsetínská Bečva do ich zbiegu i dalej do ujścia rzeki Morava koło Tovačova. Ścieżka rowerowa Bečva (nr 50) oferuje 161 kilometrów jazdy po urozmaiconym, równinnym terenie wzdłuż rzeki i z dala od ruchu samochodowego, co czyni ją idealną dla rodzin z dziećmi.

3. Szlak Bursztynowy nr 5

Kiedyś przewożono tędy bursztyn i inne cenne towary, dziś rowerzyści poruszają się po dawnych szlakach handlowych. Na mapie oznaczona jest numerem 5 lub jako Eurovelo 9. Trasa łączy Morze Bałtyckie i Morze Adriatyckie. W naszym kraju przecina górzyste Jesioniki, następnie kieruje się do malowniczego, zabytkowego miasta Olomuńca i dalej na Morawy Południowe.

4. Posmakuj Moraw na rowerze

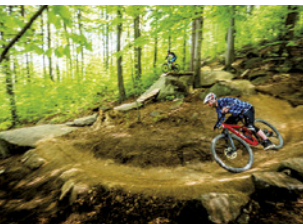
Wycieczkę i jednocześnie przeżycie dla smakoszy zaoferuje trasa rowerowa Ochutnej Moravu na kole, która przebiega przez regiony Mohelnice i Zábřeh. Ma 91 kilometrów długości i wiele wariantów, dzięki którym dostosujecie jazdę do swojej kondycji i gustu. Na 13 przystankach można skorzystać z poczęstunku na farmach, w cukierniach czy kawiarniach.



5. Ścieżka rowerowa Hvězdna

Šternberk i Olomuniec łączy ścieżka rowerowa, która jest popularna dzięki przyjemnej, równinnej jeździe. Co więcej, cała długość 20 kilometrów jest wyłączona z ruchu, co czyni ją idealną dla rodzin z dziećmi lub osób jeżdżących na rolkach. Na trasie jest mnóstwo możliwości poczęstunku, zatrzymać możecie się i w parku wodnym w Bohuňovicach.

TRAILI / BIKE PARKI



6. Ścieżki Rychlebskie

Trasy w Rychlebach oferują jazdę po specjalnie przygotowanych trasach w otoczeniu przyrody. Znajdziesz tu kamienne szlaki dla bardziej doświadczonych oraz nowoczesne szlaki typu flow, z którymi poradzą sobie rodziny z dziećmi. Znajdziesz tu wypożyczalnię rowerów, szkołę i sklep rowerowy, bistro i centrum informacyjne.

7. Ścieżki Hanackie

W Mostkovicach powstały ścieżki z rozbudowaną siecią szlaków, przystosowanych do przyjemnej jazdy na rowerze górskim. Trasy z ostrymi zakrętami, ławkami i skokami są rozdzielone według stopnia zaawansowania dla początkujących i doświadczonych rowerzystów.

8. Ścieżki Lipowskie

9. Bike Park Kouty

10. Trail & Enduro Park Kraličák

11. Bike Park Kares

PARKI WODNE, BASENY, KĄPIELISKA ZEWNĘTRZNE



12. Park termalny Velké Losiny

Najgorętsze źródła na Morawach zasilają w sumie 9 basenów Parku Termalnego Velké Losiny, jedynego kąpieliska termalnego w RCz. Powierzchnia 6.000 m² oferuje wewnętrzne i zewnętrzne baseny, wysokiej jakości usługi, 4 rodzaje saun i atrakcje dla dzieci. Nie brakuje również zjeżdżalni wodnej, dzikiej rzeki, jaskini, grzybka wodnego czy ślizgawki.

PARKI WODNE I BASENY

Oferta atrakcji wodnych w Kraju Olomunieckim jest bardzo bogata. Do wyboru są kryte parki wodne ze zjeżdżalniami i elementami rozrywki, kryte baseny i letnie baseny zewnętrzne.



13. Park wodny Olomouc

14. Park wodny Šumperk

15. Park wodny Plovárna Hranice

16. Basen Zábřeh

17. Basen Kojetín

18. Centrum wodne Šternberk

19. Park wodny Koupelky Prostějov

PŁYWANIE W WODACH OTWARTYCH

Słońce, trawiaste brzegi i niebo nad głową. Kąpiel na łonie natury ma nieoceniony urok. W dolinie rzeki Morawy po wydobyciu żwiru powstało wiele jezior, które wyróżniają się czystą wodą i są popularnymi miejscami do odświeżenia. Romantycznym przeżyciem jest pływanie w zalanych kamieniołomach w Jesionikach.

20. Piaskownia Náklo

21. Zapora Plumlov

22. Zbiornik wodny Poděbrady

23. Riwierra Tovačov

24. Kamieniołom Nová Ves

25. Jadran Lipník nad Bečvou

26. Biotop Laškov

27. Biotop Litovel

28. Kamieniołom Rampa i inne zatopione kamieniołomy

w Jesionikach



ADRENALINA I ROZRYWKA

29. Acrobat Park

Wyjątkowe centrum sportowe zbudował Aleš Valenta po swoim zwycięstwie na olimpiadzie w akrobatycznych skokach narciarskich. Dzięki temu i Ty możesz nauczyć się jego słynnego potrójnego salta z pięcioma obrotami, tylko zamiast wylądować na śniegu, wylądujesz bezpiecznie w wodzie. Możliwość wypożyczenia całego sprzętu.



30. Sport & Relax Božeňov

W miejscowości Dolní Bušínov znajduje się ośrodek rekreacyjny Božeňov z parkiem adrenaliny, wypożyczalnią skuterków, placem zabaw dla dzieci i boiskami do siatkówki. Miłośnicy relaksu mogą skorzystać z wellness, sauny fińskiej lub masażu. W pobliżu znajduje się zbiornik wodny Na Jahodné, nadający się do kąpieli i uprawiania sportów wodnych.

31. Baldovec

Ośrodek rekreacyjny Baldovec znajduje się w pobliżu Morawskiego Krasu i jest rajem dla wszystkich miłośników aktywnego wypoczynku. Znajdziecie tam centrum linowe i wspinaczkowe, paintball czy boiska wielofunkcyjne. Zrelaksować można się w centrum wellness z sauną parową, prysznicem masującym i wanną z hydromasażem.



32. OLOLOD

Rejs widokowy po rzece Morawie w wygodnej krytej łodzi oferuje rewelacyjne widoki na miasto. Rejs trwa 45 minut i łączy się z wykładem na temat historii miasta, rzeki i otaczającej ją przyrody.

33. Wake Surf Náklo

Niekończący się surfing tym razem nie nad morzem? Wystarczy wyjechać za Olomuniec i można spróbować wakesurfingu, wakeboardingu lub jazdy na nartach wodnych w piaskowni Náklo. Na miejscu można wypożyczyć sprzęt, wymagana jest ale wcześniejsza rezerwacja.

34. OLOŠLAP

Chcesz przeżyć niezwykłą wycieczkę po Olomuńcu, zobaczyć miasto z innej perspektywy? Możesz spróbować OLOŠLAP, na którym będziesz poruszać się po historycznym centrum pedałowac. Ale nie martw się, jeśli nie masz ochoty pedałowac, pomoże Ci silnik elektryczny. To idealna rozrywka dla grupy przyjaciół.



35. Trasa wodna Morava

Rzeka Morava jest jedną z naszych całorocznych rzek żeglownych. Górna część Morawy od Hanušovic jest interesująca dla kajakarzy. W sumie łatwe odcinki dla rodzin z dziećmi zaczynają się w Postřelmovie, między miastami Litovel i Olomuniec rzeka płynie przez obszar chronionego parku krajobrazowego Litovelské Pomoraví.

36. Centrum linowe PROUD

Przygotowano tutaj szereg atrakcji i przeszkód linowych, takich jak naprz. Strefa Gier dla dzieci, Wysokie przeszkody linowe dla bardziej zaawansowanych wspinaczy czy Ogromna adrenalinowa huštavka dla odważnych.

37. Teren wspinaczkowy Rabštejn

Na skałach nad Bedřichovem stał kiedyś zamek Rabštejn. Dzisiaj przypominają nam o nim tylko resztki murów. Z 200 trasami jest to także jednocześnie największy teren wspinaczkowy na północnych Morawach. Pod szczytem znajduje się schronisko górskie z restauracją i możliwością noclegu.



38. Laser Arena

Laser Arena w Olomuńcu oferuje świetną zabawę dla wszystkich, którzy lubią gry akcji. W pomieszczeniu pełnym kryjówek i przeszkód podświetlonych kolorami UV można bezpiecznie grać w grupie od 4 do 10 osób.

WIEŻE WIDOKOWE

Widok z lotu ptaka zawsze przyciągał ludzi, na szczęście brakujące skrzydła zostały zastąpione wieżami widokowymi. Najstarsze kamienne wieże w Jesionikach pochodzą z końca XIX wieku i stoją do dziś, czego dowodem jest, naprz., Biskupia kopa. W całym regionie przybywają ciągle nowe - Dalimilova u podnóża Kralického Sněžnika czy Kopaninka na skraju Dražanské vrchoviny.



39. Wieża widokowa Velký Kosíř

40. Wieża widokowa Kopaninka

41. Wieża widokowa Dalimila

42. Wieża widokowa Háječek

43. Wieża widokowa Biskupia kopa

44. Wieża widokowa Borůvková hora

45. Wieża widokowa Bukovka



ROZRYWKA LATEM I ZIMĄ

46. Resort Hrubá Voda

W dolinie rzeki Bystrice leży resort Hrubá Voda z 4-osobową kolejką linową i 4 trasami zjazdowymi o różnym stopniu trudności. W lecie znajdziesz tu tor bobslejowy i tubingowy, ścieżkę przyrodniczą i plac zabaw dla dzieci z nie tylko wodnymi atrakcjami.

47. Ski Hlubočky

W zimie Hlubočky zamieniają się w popularny rodzinny ośrodek narciarski z 2 wyciągami, którego ofertę poszerza lodowisko miejskie, a wszystko to w niewielkiej odległości od Olomuńca. W miesiącach letnich oferuje 1,5-kilometry tor bobslejowy, z mostem i tunelem.

48. Kouty

Centrum kompleksu narciarskiego Kouty jest 6-osobowy wyciąg krzesełkowy z górną stacją na wysokości 1095 m n.p.m. Dzięki niej można doświadczyć niemal niekończącej się jazdy na 3 km trasie zjazdowej, a snowboardziści i narciarze również znajdą tu coś dla siebie. W lecie z wyciągu korzystają rowerzyści, którzy zjeżdżają po słynnych trasach w Bike Parku. Nie tylko rodziny z dziećmi wyruszają z górnego zbiornika Dlouhý Stráně na skuterkach na 17-kilometrowy zjazd.

49. SKI Červenohorské sedlo

Sezon zimowy od grudnia do marca, wysokość 1013 m n.p.m., 4 trasy zjazdowe, przygotowane trasy biegowe i wysokiej jakości wyposażenie. Wszystko to oferuje ośrodek narciarski Červenohorské sedlo, który jest jednym z najpopularniejszych w kraju. Ze względu na swoje położenie stanowi doskonały punkt i skrzyżowanie zarówno zimowych szlaków narciarskich, jak i pieszych.



50. Kraličák

Kompleks narciarski Kraličák oferuje 11 kilometrów tras zjazdowych po obu stronach wzgórza Štvanice. Ze Štříbrnic prowadzi nowoczesny 6-osobowy wyciąg krzesełkowy z podgrzewaniem. Latem na miłośników zakrętów i doskonale przygotowanych tras czeka Trail & Enduro Park z 30 kilometrami tras. Ofertę uzupełnia tor bobslejowy, wieża widokowa, staw, jazda konna i pobliski Kralický Sněžník.

 Z Olomouc region Card wstęp bezpłatny /zniżkowy
(Usługi oznaczone symbolem ORC odpowiadają sytuacji z 2022 r. Aktualną listę partnerów systemu Olomouc region Card można zawsze znaleźć na stronie www.olomoucregioncard.cz)

 Wejście bez barier

 Laureaci Nagrody Turystycznej Kraju Olomunieckiego

Opublikowane przez: Centrala ruchu turystycznego Kraju Olomunieckiego, s.r.o., Jeremenkova 1191/40a, 779 00 Olomouc, Projekt graficzny i druk: m-ARK Olomouc, zdjęcie: m-ARK, archiwum wydawcy i partnerów
Machovský s.r.o., 1 wydanie, 2022, Nie do sprzedaży. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Ten materiał drukowany powstał w ramach projektu „Kraj Olomuniecki - Marketing destynacji” realizowanego przy wsparciu budżetu państwa Republiki Czeskiej z programu Ministerstwa Rozwoju Regionalnego.



MINISTRY
OF REGIONAL
DEVELOPMENT CZ

#VisitCzechia



olomoucky_kraj_tourism



Olomoucky.kraj.tourism

www.ok-tourism.cz

