

Zážitkový turismus

Střední Morava



Novinky

2-3

Toulky přírodou



4-5

Na koních a na farmě



6-9

Cykloturistika



10-13

Rafty a vodní radovánky



14-15

Golf a tenis



16-19

Wellness a relaxace



20-23

Lezecká a lanová centra



24-25

Paintball a opevnění



26-27

Adrenalin ve vzduchu



28-29

Gastronomie



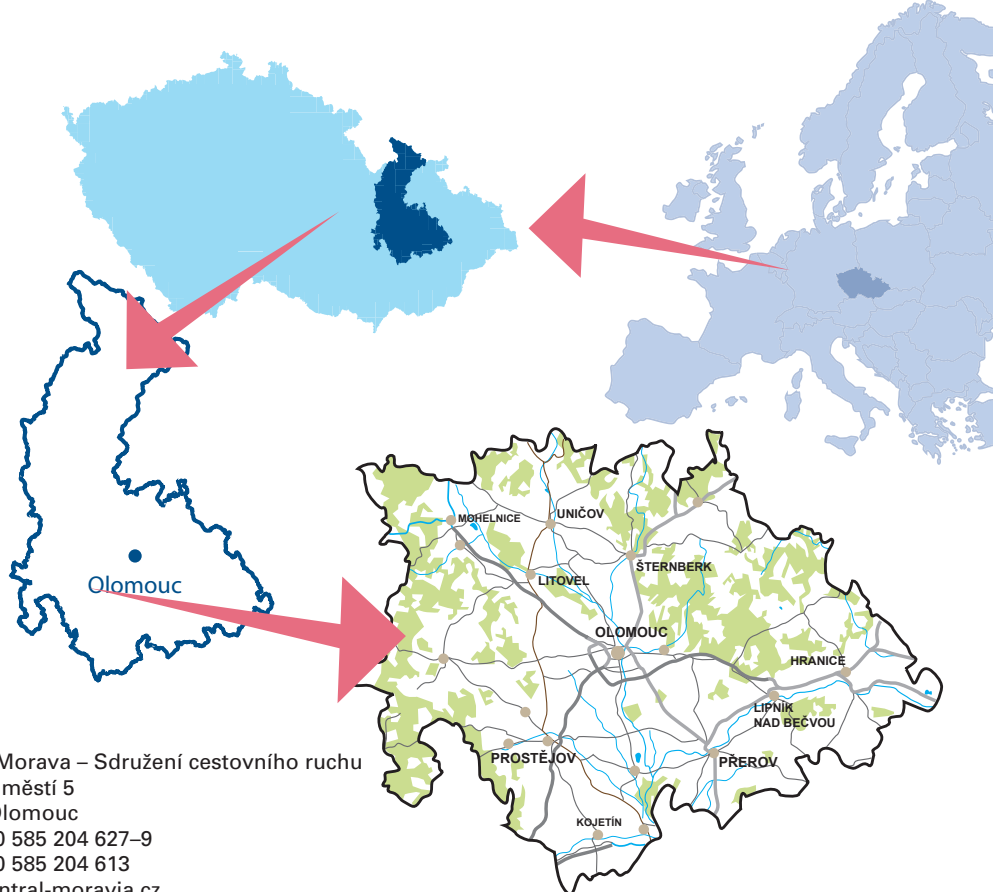
30-33

Tajemná noc



34-36





Střední Morava – Sdružení cestovního ruchu

Horní náměstí 5

772 00 Olomouc

tel.: +420 585 204 627-9

fax: +420 585 204 613

info@central-moravia.cz

www.central-moravia.cz

Průměrné lednové teploty se pohybují mezi -2°C do -4°C a naopak průměrné červencové teploty 15°C do 22°C.

Vzdálenost některých evropských a českých měst:

evropská města	km	česká města	km
Berlín	500	Brno	76
Bratislava	197	Český Krumlov	320
Budapešť	389	Hradec Králové	141
Krakov	276	Ostrava	100
Vídeň	198	Praha	277

Letecky:

	km	
Brno – Letiště Tuřany	70	www.airport-brno.cz
Ostrava – Letiště Mošnov (Ostrava Leoš Janáček Airport)	80	www.airport-ostrava.cz
Katovice – Pyrzowice Airport (KTW)	210	www.katowice-airport.com
Bratislava – Letiště M.R. Štefánika	210	www.airportbratislava.sk
Vídeň – Vienna International Airport	260	www.viennaairport.com
Krakov – Letiště Jean Paul II	265	www.krakowairport.pl
Praha – Letiště Praha Ruzyně	280	www.prgaero.cz

Za zážitky na Střední Moravu

Propagační materiál, který právě držíte v ruce, se věnuje zážitkovému turismu na území turistického regionu Střední Morava. Publikace je rozdělena do 11 témat, která Vám přináší náměty na zážitky v regionu.

Zážitkový turismus je poměrně novou formou cestovního ruchu, která se snaží kromě samotného poznávání přinášet také emocionální vjemy. Nabízí návštěvníkovi nejen prohlídku vybrané atrakce, ale i možnost vlastní aktivní účasti.

Vybrali jsme pro Vás témata, díky nimž se seznámíte s novinkami pro turistickou sezonu 2010, dále pak s 26 naučnými stezkami, které Vás provedou po krajině Střední Moravy a nabídnou pohled na množství zajímavých rostlinných a živočišných druhů, vzácných krajinných útvarů a chráněných míst.

Další téma Vás pobídne, abyste se vydali na cestu po místních farmách a objevili krásu přírody z koňského hřbetu. Pokud dáváte přednost jízdě na kole, máme pro Vás připraven přehled cyklostezek a závodů, kterých se může zúčastnit každý nadšenec aktivního odpočinku.

Pro všechny, kteří se chtějí pobavit a zažít něco nového, nabízíme spojení netradičního zážitku a krásné přírody Střední Moravy v podobě plavby na raftech.

Pokud však hledáte místo pro ochlazení v průběhu letních dnů, jako ideální řešení se nabízí návštěva koupališť a vodních ploch, jejichž přehled máte rovněž k dispozici.

V rámci aktivního trávení volného času můžete využít golfové a tenisové areály i víceúčelová sportovní centra a poté se vložit do rukou odborníků v oblasti wellness, kterému je věnováno další téma.

Chcete poznat sami sebe, své schopnosti a limity? Pak právě pro Vás je určeno téma adrenalinové zábavy v podobě lezeckých a lanových center, paintballu, tandemových seskoků, vyhlídkových letů a balónového létání.

Příjemným zpestřením za Vaší návštěvou regionu Střední Morava se může stát ochutnávka celé řady národních a místních specialit či návštěva festivalů spojených s požitkem z jídla.

A konečně, pokud patříte mezi ty, kteří mají rádi historii, přírodu a tajemno, je tu pro Vás přichystána široká nabídka kulturních a společenských akcí. Ať už se jedná o prohlídku historických center pod rouškou tmy, noční prohlídku hradů a zámků či návštěvu hvězdárny, jistě si odnesete nezapomenutelný zážitek.

Publikace je dostupná ve 4 jazykových mutacích na webových stránkách:
www.central-moravia.cz či www.olomouc-travel.cz



Sdružení cestovního ruchu

Novinky

Veteran Arena

Veteran Arena v Olomouci je svébytné muzeum historických automobilů, které nabízí neobvyklou podívanou pro nejširší veřejnost a všechny milovníky historických vozidel.

Otevírací doba:	Vstupné:
út-ne 10.00–17.00	Plné 139 Kč Snížené 89 Kč Rodinné 280 Kč
Kontakt:	
Sladovní 103/3, 779 00 Olomouc	
tel.: +420 585 157 438, fax: +420 582 157 455	
www.veteranarena.cz, info@veteranarena.cz	



Lázně Olomouc

Lázně Olomouc nabízejí komplexní relaxační a lázeňské služby využívající blahodárných účinků vody a vodních lázní na organismus.

Otevírací doba:
po-so 10.00–22.00
Kontakt:
Balneocentrum Flora
Krpkova 34, 772 00 Olomouc (hotel Flora)
tel.: +420 585 422 200, +420 605 788 818
www.lazneolomouc.cz, info@klidapohoda.cz



Prohlídka Olomouce s Kočičkou Olou pro děti od 4 do 7 let

45-minutová prohlídka nejvýznamnějších památek města přizpůsobena dětem od 4 do 7 let.

Vstupné:
160 Kč/2 dospělí a 2 děti
Kontakt:
Agentura WIKÁ
Mgr. Karin Vykydalová
tel.: +420 731 603 817
www.olomoucprodeti.cz, info@olomoucprodeti.cz



Novinky

Muzeum vězeňství v Uničově

V kompletně zrekonstruované šatlavě vzniklo unikátní Muzeum vězeňství, kde naleznete tematickou expozici, originály mučičích nástrojů, upomínky na trestance aj.

Otevírací doba:	Vstupné:
út-ne 10.00–12.00 14.00–17.00	Plné 40 Kč Snížené 20 Kč Rodinné 100 Kč
Kontakt:	
Příční 205, 783 91 Uničov	
tel.: +420 734 513 953	
satlava@unicov.cz	



Zoo na Sv. Kopečku

V nově vybudovaném výběhu, připomínajícím kanadskou krajinu, žije společně s párem medvědů baribalů i skupina čtrnácti arktických vlků.

Otevírací doba:
říjen–prosinec, leden, únor 8.00–16.00 březen, září 8.00–16.30 duben–srpen 8.00–18.00
Kontakt:
Darwinova 29, 779 00 Olomouc-Sv. Kopeček
tel.: +420 585 151 601
www.zoo-olomouc.cz, info@zoo-olomouc.cz



Letecké muzeum

Výstavu tvoří exponáty související s leteckou historií a to převážně československého a českého letectví.

Otevírací doba:	Vstupné:
út-pá 9.00–16.00 so, ne 9.00–17.00	Plné 40 Kč Snížené 20 Kč Rodinné 80 Kč Děti do 10 let zdarma
Kontakt:	
Letiště Olomouc, Neředín, hala č. 88, 779 00 Olomouc	
tel.: +420 604 772 478	
info@letecke-muzeum.cz	
www.letecke-muzeum.cz	





Naučné stezky překvapí svou krásou

Krajina turistického regionu Střední Moravy přímo vybízí k rodinným procházkám a výletům. Na výběr je zde 26 naučných stezek, které nabízejí ke zhlédnutí nepřehledné množství zajímavých rostlinných a živočišných druhů, vzácných krajinných útvarů a chráněných míst. Při jejich návštěvě se dozvíte spoustu nových informací a zažijete plno skvělých zážitků.

Dovolte nám, abychom Vás prostřednictvím následujících stran pozvali na společné toulky přírodou Střední Moravy.

Tipy:

Slunákov (10) – ekologická stavba ČR roku 2007, která se nachází asi 5 km severně od Olomouce v Horce nad Moravou a je výchozím bodem naučné stezky Luhy Litovelského Pomoraví

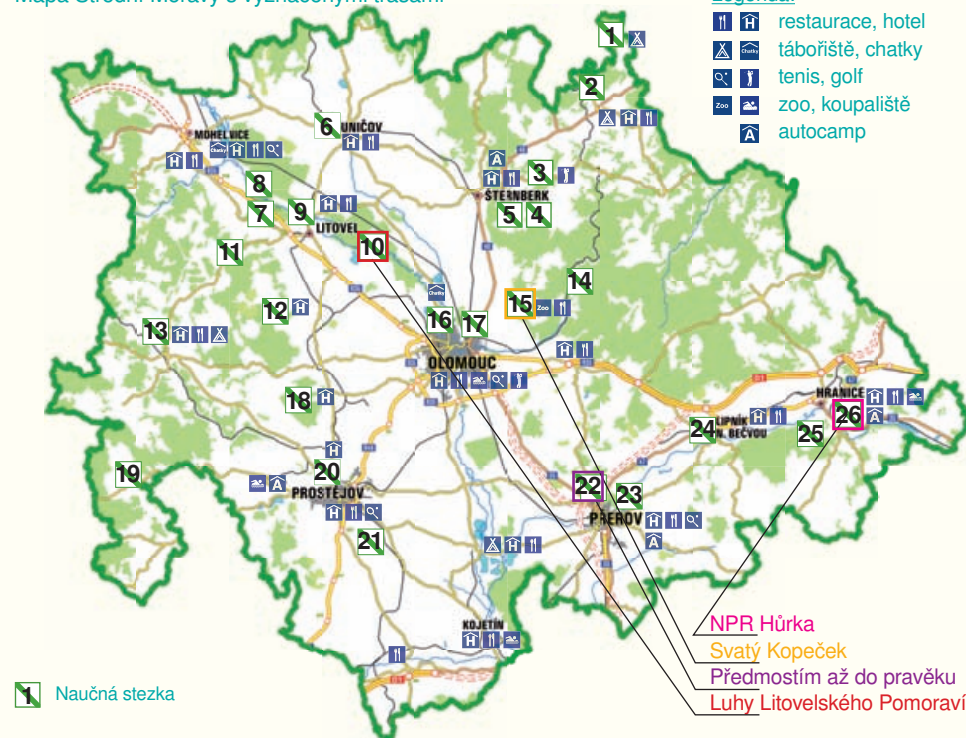
Svatý Kopeček (15) – v bezprostřední blízkosti naučné stezky se nachází bazilika minor, která byla posvěcena papežem Janem Pavlem II.

Hranická propast (26) – jedná se o nejhlubší propast v ČR, nachází se v NPR Hůrka, kterou prochází i stejnojmenná naučná stezka.

Památník lovců mamutů (22) – autentická terenní prezentace archeologických nálezů na naučné stezce Předmostím až do pravěku.

Naučné stezky	Náročnost trasy	Délka trasy	Časová náročnost	Počet zastavení
1 Přírodní rezervace Panské louky	★	3,2 km	2 – 3 hod.	10
2 Křížový a Kočičí vrch	★★	6,3 km	2 – 3 hod.	12
3 Zelená stezka	★	9 km	5 hod.	9
4 Henička	★	1,2 / 2,2 km	1,5 / 3 hod.	9
5 Prabába	★ / ★	4,5 km	2 hod.	9
6 Městský park Uničov	★	1 km	30 min.	11
7 Třesín	★★	4 km	2 – 3 hod.	9
8 Romantický areál Nové Zámky	★	8 km	3 hod.	9
9 Historie a příroda Litovle a okolí	★	3,5 km	2 – 3 hod.	26
10 Luhy Litovelského Pomoraví	★	11,5 km	4 hod.	13
11 Špraněk	★★★	3,5 km	2 – 4 hod.	7
12 Terezkým údolím	★	6 km	2 – 3 hod.	11
13 Kladecko	★★	6,5 km	2,5 hod.	13
14 Údolím Bystřice	★★	13 km	4,5 hod.	11
15 Svatý Kopeček	★	7,1 km	3 hod.	9
16 Kol kolem Olomouce	★	7,1 km	3 hod.	12
17 Černovířské slatiniště	★	1,7 km	3 hod.	5
18 Velký Kosíř	★	11 km	3 – 4 hod.	12
19 Staré Hradisko	★ / ★	2 km	1 hod.	6
20 Hloučela	★★	4 km	1 – 2 hod.	11
21 Obce Čechovice	★	3 km	1 – 2 hod.	6
22 Předmostím až do pravěku	★	8,2 km	3 – 4 hod.	9
23 Přerovským luhem	★	10,8 km	4 – 5 hod.	18
24 Škrabalka	★	0,6 km	15 min.	4
25 Valšovice	★	3,4 km	1 – 2 hod.	12
26 NPR Hůrka	★★	2,1 km	1 – 2 hod.	6

Mapa Střední Moravy s vyznačenými trasami



www.central-moravia.cz





Pohodová dovolená mezi domácími zvířaty

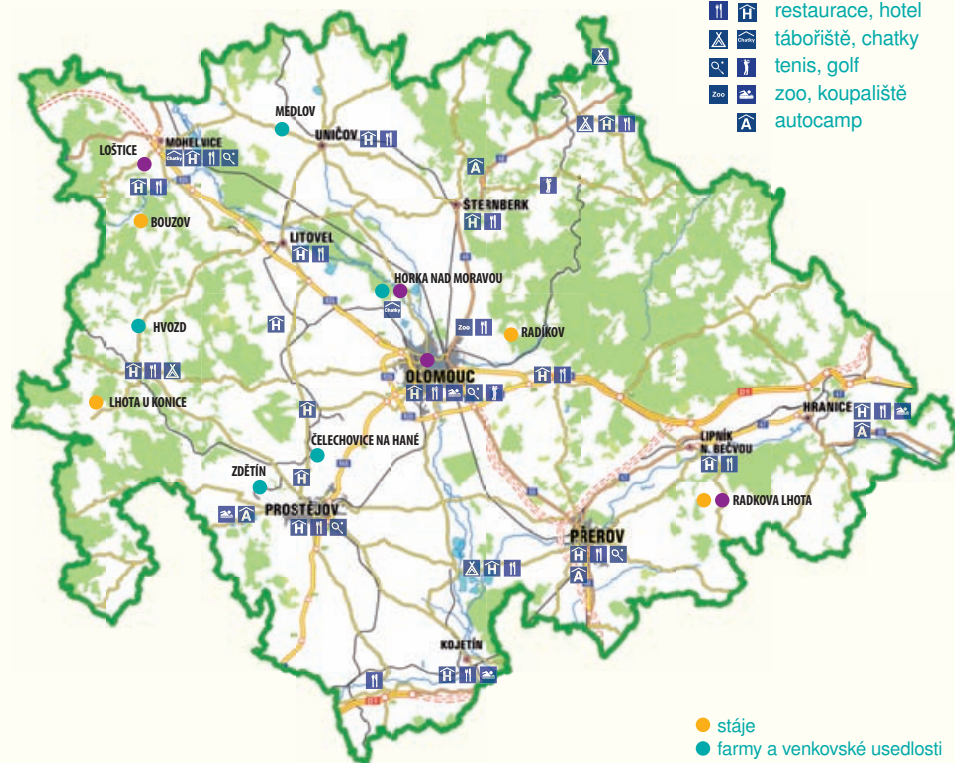
Střední Morava je bezesporu jedním z nejpůsobivějších turistických regionů v České republice. Centrální část tvoří úrodné nížiny Hané, které byly odedávna zdrojem obživy a bohatství místních obyvatel. Zde se ukazuje, jak významně je celá historie Střední Moravy pevně spjata se zemědělskou činností, potažmo s chovem domácích hospodářských zvířat.

Vydejte se s námi po místních farmách a drobných venkovských hospodářských usedlostech. Poznejte sílu přírody a vyzkoušejte si na vlastní kůži, jak probíhá chov zvířat, pěstování místních plodin a výroba tradičních hanáckých specialit.



Legenda:

- restaurace, hotel
- tábořiště, chatky
- tenis, golf
- zoo, koupaliště
- autocamp



www.central-moravia.cz

Objevte krásy přírody z koňského hřbetu

Většina těch, kteří jízdu na koni někdy zkusili, tvrdí, že nejkrásnější pohled na svět je ze sedla koně. Vydejte se i Vy po stezkách a cestách krajinou Střední Moravy na koňském hřbetu. Vedle klasické výuky jízdy na koni spojené s vyjížděkami do okolí romantické krajiny, můžete zvolit také jezdecký kurz v některé z jízďáren, pobyt s koňmi na farmě nebo westernovou jízdu na ranči. Pokud dáváte přednost většímu pohodlí, jistě oceníte projížďku v kočáře, či na saních.

Vyjížděky na koních

Máte jedinečnou šanci pokochat se krásami přírody Střední Moravy, a to vše ze sedla koňského hřbetu. Můžete si vyzkoušet, jak ovládat tato ušlechtilá a majestátná zvířata. Zažijete mnoho dobrodružství a nezapomenutelných zážitků při vyjížděkách za poznáním a zábavou.

Kurzy jezdeckví

Vyzkoušejte si vaše umění a dovednosti v jízdě na koni. Můžete absolvovat výcvik a vyjížděky do kopcovitého a lesnatého okolí Střední Moravy. Pro pokročilý je zde možnost využít nabídky individuálních programů a lekcí v rozsahu od jednohodinových tréninkových jízd na jízďárně a v terénu pro jednotlivce, až po kombinované celodenní terénní jízdy pro vícečlenné skupiny.

Projížďky kočárem

Pro zájemce o romantické vyjížděky v pohodlí se naskytá možnost využít nabídky projížďky kočárem. Například projížďka historickým jádrem města je ideálním řešením pro všechny, kteří nechtějí chodit pěšky.

Blíží informace o výše zmíněných službách naleznete na www.central-moravia.cz.

Tipy:

Vyjížděky na koních
Kroková vyjížděka od 250 Kč/hod.

Kurzy jezdeckví
Cvičná jízda na jízďárně pod vedením trenéra od 350 Kč/hod.

Projížďka kočárem
Vyjížděka historickým centrem města Olomouce od 3000 Kč/hod.





Odpočinkem návrat k přírodě

Během svého pobytu na Střední Moravě si můžete odpočinout uprostřed krásné přírody a strávit den mezi zvířaty v areálu farmy. Nejen pro děti může být velice atraktivním zážitkem kontakt se zvířaty žijícími na farmě. Mimo jiné zde uvidíte celou řadu hospodářských zvířat, jako jsou krávy, koně, kozy, ovce, králíci, drůbež, kočky a psi. Budete-li mít zájem, na některých farmách si budete moci dokonce vyzkoušet, jak se správně o zvířata starat, a co život na farmě obnáší, podílet se také na péči o zvířata, dojení mléka, výrobu sýra, či pečení domácího chleba.

Venkovské farmy a stáje

Pro všechny, kteří mají rádi klid, pohodu, zázemí, ale zároveň se nechtějí nudit, se nabízí možnost strávit několik dní na venkově. Všichni, kteří mají dostatek energie a chuti zapojit se do pracovního procesu, mohou poznat, jak se chovají různá hospodářská zvířata. Zvláště pak pro děti je to jedinečná příležitost navazování kontaktu s přírodou.

Speciality z venkova

Co můžete na venkově ochutnat a jak se tyto produkty liší od těch „běžných“, které nakupujeme? Vydejte se vstříc venkovu a poznání a ochutnejte celou řadu specialit, jako jsou domácí kozí sýry, chleba a koláče.

Tipy:

Domácí kozí sýry

Almathea s.r.o., Hvozď u Prostějova
farmahvozď.webpark.cz

Kozí farma Rozinka, Čelechovice na Hané
www.rozinka.wz.cz

Střítežské pecáky, Střítež nad Ludinou
www.pecaky.kvalitne.cz



AKCE / KONTAKTY

Výstaviště Flora Olomouc – www.flora-ol.cz

- 19. – 22. 8. 2010 / Flora Olomouc – letní etapa
 - 1. – 4. 10. 2010 / Flora Olomouc – podzimní etapa
 - 28. 4. – 1. 5. 2011 / Flora Olomouc – jarní etapa
 - 28. 4. – 1. 5. 2011 / Jarní zahradnické trhy
 - 18. – 21. 8. 2011 / Flora Olomouc – letní etapa
 - 18. – 21. 8. 2011 / Letní zahradnické trhy
 - 13. – 16. 10. 2011 / Flora Olomouc – podzimní etapa
 - 13. – 16. 10. 2011 / Olima
 - 13. – 16. 10. 2011 / Podzimní zahradnické trhy
- prodejní trhy květin, zeleniny, semen, okrasných rostlin, školkařských výpěstků, zahradnických pomůcek a potřeb

Areál Lovecké chaty v Horce nad Moravou www.autodemont.cz/cz/chata

- 24. – 25. 7. 2010 / Klubová výstava psů – Americká Akita
- 7. 8. 2010 / Westernové závody B
- 21. – 22. 8. 2010 / Celorepublikové závody ApHC ČR – Appaloosa
- 26. 8. 2010 / Westernové závody – Hanácký pohár
- 28. – 29. 8. 2010 / Westernové závody WRC MČR mládež
- 4. – 5. 9. 2010 / Středoevropský pohár MEC – western. závody
- 10. – 12. 9. 2010 / Memoriál Dr. Michálka – Ohaři
- 18. – 19. 9. 2010 / Westernové závody CZQHA SHOW 2010
- 2. – 3. 10. 2010 / Klubová výstava Leonbergerů – KCHL
- 9. – 10. 10. 2010 / Svod Fríských koní

Radkova Lhota – aarl.wz.cz

- 8. 8. 2010 / Prázdninový Hobby den
- 25. 9. 2010 / Podzimní Hobby den
- 16. 10. 2010 / Hubertova jízda

Stáje

- Stáj Pokorný, Bouzov
staj-bouzov.webpark.cz
- Stáj Arka, Lhota u Konice
www.stajarka.info
- Stáj THĚTA, Chválkovice (Olomouc)
www.theta.wbs.cz
- Stáj Chata pod věží, Radíkov (Olomouc)
akce-radikov-chata-pod-vezi.websnadno.cz
- Radkova Lhota
aarl.wz.cz

Farmy a venkovské usedlosti

- Kozí farma Rozinka, Čelechovice na Hané
www.rozinka.wz.cz
- Lovecká chata, Horka nad Moravou
www.autodemont.cz
- Almathea s.r.o., Hvozď u Prostějova
farmahvozď.webpark.cz
- Farma Holubice, Medlov
holubice.ecn.cz
- Bělecký Mlýn, Zdětín
www.beleckymlyn.cz





Střední Moravou na kole

Objevte krásy Střední Moravy prostřednictvím jízdy na kole. Čeká na Vás více jak 200 km upravených a přehledně značených cyklostezek, kde máte jedinečnou možnost zhlédnout to nejzajímavější, co Vám region Střední Moravy nabízí. Již tedy déle neotálejte a vzhůru pohybem k aktivnímu odpočinku!

Vybrané cyklostezky	Náročnost trasy	Délka	Obslužnost trasy
1. Moravská stezka	**	82 km	
2. Bečva	*	31 km	
3. Bystřička	***	37 km	



Legenda:

- restaurace, hotel
- tábořiště, chatky
- tenis, golf
- zoo, koupaliště
- autocamp

www.central-moravia.cz

www.nakole.cz | www.bike-forum.cz | www.cyklotoulky.cz
www.cykloturistika.cz | www.bikeparadise.cz | www.cykloserver.cz

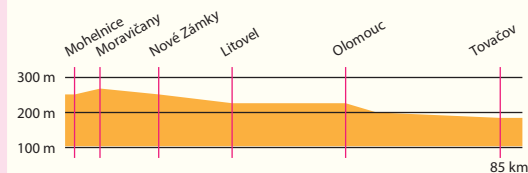


Moravská stezka (prochází úsekem Litovelského Pomoraví) **

náročnost: střední, délka: 82 km, obslužnost: velmi dobrá



Moravská stezka směřuje z Jeseníků až na jižní Moravu. Hanácké území protíná v délce 82 kilometrů, spojuje zde Mohelnici, Litovel, Olomouc, Tovačov a Kroměříž a její podstatná část vede překrásnou přírodou Litovelského Pomoraví. V první části cesty projedete romantickou krajinou tvořenou nedotčenými lužními lesy a zastavíte se na několika velmi zajímavých lokalitách. V Moravičanech stojí za vidění nádherně a bohatě zdobený kostel s křížovým půdorysem, v nedalekých Nových Mlýnech mají unikátní vodní elektrárnu z konce 19. století a v Nových Zámcích najdete lovecký zámček Lichtenštejnů z r. 1922, či nevšední malé kamenné stavby lichtenštejnského panství. Litovel a Olomouc jsou možností pro delší zastávku a podrobnou prohlídku. Dále trasa pokračuje do Tovačova, města s krásným zámek a obklopeného rybníky, u kterých hnízdí spousta vzácných ptáků. Odtud pojedete přes Chropyni do Kroměříže, kdysi honosné rezidence olomouckých biskupů a arcibiskupů.



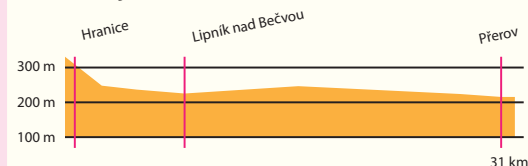
Bečva *

náročnost: nízká, délka: 31 km, obslužnost: velmi dobrá



Od horských pramenů do údolí se můžete vydat na kole díky ojedinělému projektu Cyklostezky Bečva, která je součástí tzv. „Cykloalánie“ C1. Od pramene Rožnovské nebo Vsetínské Bečvy až po její soutok s Moravou projedete více než 141 km po značené cyklotrase vinoucí se podél řeky Bečvy. Přes dva kraje (Zlínský a Olomoucký) projedete malými i většími obcemi, městy, malebnou krajinou, poznáte památná i jinak zajímavá místa, turistické atrakce, ale především budete mít možnost se v sedle kola vydat na nezapomenutelnou cestu.

www.cyklostezkapecva.com



Tipy na zastavení:

Mohelnice – historické centrum
 Moravičany – kostel sv. Jiří
 Nové Mlýny – vodní elektrárna
 Nové Zámky – Zámecký park rodu Liechtensteinů
 Litovel – městská památková zóna
 Olomouc – městská památková rezervace, UNESCO
 Tovačov – městská památková zóna, zámek

Tipy na zastavení:

Hranice – městská památková zóna
 Lipník nad Bečvou – městská památková rezervace
 Přerov – městská památková zóna



Bystrýčka ***

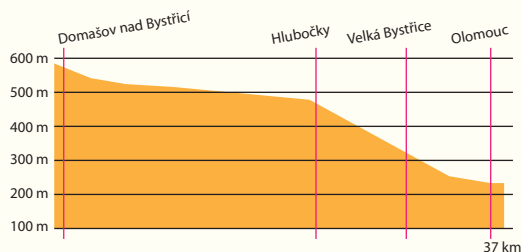
náročnost: vysoká, délka: 37 km, obslužnost: velmi dobrá



Cyklostezka Bystrýčka je budována v úseku podél toku řeky Bystřice a vede přednostně po místních komunikacích, lesních stezkách nebo nově budovaných úsecích. Trasa je v úseku Domašov nad Bystřicí – Hrubá Voda – Velká Bystřice – Bystrovany – Olomouc vedena v co největší blízkosti toku řeky Bystřice, čímž je zajištěna dobrá poloha cyklostezky pro cykloturisty a příhodné výškové poměry (stoupání, klesání) při vedení cyklostezky pro všechny její uživatele. V průběhu trasy je možné navštívit řadu atraktivních míst, jako jsou Smilovský mlýn, či zřícenina hradu Hluboký.

Tipy na zastavení:

Domašov – horolezecká stěna Malý Rabštejn
Hluboký – minikáry
Velká Bystřice – zámek
Olomouc – městská památková rezervace, UNESCO



Závody pro všechny

Mamut tour

Termín:

květen 2011

Místo konání:

Přerov – výstaviště

Trasy:

- A 217 km, převýšení 3050 m;
- C 58 km, převýšení 490 m;
- B 137 km, převýšení 1650 m;
- D 58 km – MTB, převýšení: 947 m

web: www.miko-cycles.cz



Author Šela marathon

Termín:

květen 2011

Místo konání:

náměstí TGM, Lipník nad Bečvou
Hrad Helfštýn

Trasy:

- MTB SPRINT
- CLASSIC 93 km, převýšení 2160 m
- JUNIOR 58 km, převýšení 1140 m
- JEDNOKOLKY 19 km, převýšení 438 m

web: www.selasport.cz



Olomoucká padesátka Kooperativy

Termín:

18. 6. 2011

Místo konání:

Dolany u Olomouce

Trasy:

- Hlavní závod – Olomoucká padesátka Kooperativy:

Bélkovice-Lašfany – Domašov – Pohorany – Posluchov – Bélkovice-Lašfany

Délka: 50 km, převýšení: 1200 m

web: www.cyklorkankovsky.cz





Vodní turistika na Střední Moravě

www.central-moravia.cz



Tipy:

Vyhlídkové plavby historickou Olomoucí 90 Kč/os/20 min.



Legenda:

- restaurace, hotel
- tábořiště, chatky
- tenis, golf
- zoo, autocamp

Rafting na řece Moravě

Chcete se pobavit, zažít něco nového, netradičního venku v přírodě? Máte jedinečnou možnost absolvovat plavbu na raftech, které jsou vhodné nejen pro školy, rodiny a firmy, ale i pro kteréhokoli zájemce o netradiční zážitky spojené s krásnou přírodou Střední Moravy. K dispozici jsou i půjčovny vodáckého vybavení, díky kterým můžete bez problémů absolvovat celou délku trasy a budete se cítit jako opravdoví „vodáci“!

www.raftingmorava.cz

www.perej.cz

www.pklode.cz



Rafting na řece Bečvě

Půjčovna lodí a vodáckých potřeb na řece Bečvě v Hranicích.

www.kvshranice.kvalitne.cz

Koupání a vodní radovánky

Pokud hledáte způsob pravého odpočinku a relaxace, nebo místo pro ochlazení v průběhu letních dní, jako ideální řešení se nabízí návštěva koupališť a přírodních vodních ploch (koupání na vlastní nebezpečí). Na Střední Moravě naleznete mnoho míst, která poskytují výborné podmínky pro provozování vodních sportů a radovánek, ať již preferujete koupání v přírodním prostředí, či vodní atrakce aquaparků, které Vám nabízejí možnost koupání i v zimě a za nepříznivého počasí.



Přírodní koupaliště

Pískovna Želechovice, Želechovice

GPS: 49°45'3.455"N, 17°8'7.235"E

Pískovna Náklo, Náklo

GPS: 49°40'13.593"N, 17°6'51.012"E

Lom u Nové Vsi, Nová Ves

GPS: 49°40'43.848"N, 17°0'39.827"E

Jezero Poděbrady, Olomouc

GPS: 49°37'21.511"N, 17°13'34.715"E

Lom v Olšovci, Olšovec

GPS: 49°35'57.995"N, 17°42'38.391"E

Plumlovská přehrada, Plumlov

GPS: 49°28'8.916"N, 17°1'57.191"E

Bazény a koupaliště

Krytý plavecký bazén a koupaliště Litovel, Litovel

www.litovel.eu

Koupaliště Loštice, Loštice

www.mu-lostice.cz

Koupaliště Majetín, Majetín

www.majetin.cz

Krytý bazén Mohelnice, Mohelnice

www.bazen.olomoucko.com

Koupaliště Náměšť na Hané, Náměšť na Hané

www.namestnahane.cz

Plavecký stadion, Olomouc

www.olterm.cz/ps

Koupaliště Přerov, Přerov

www.bazenprerov.cz

Koupaliště Šternberk, Šternberk

www.sternberk.eu

Koupaliště Uničov, Uničov

www.unicov.cz

Aquaparky

Centrum zdraví, Bohuňovice

www.bohunovice.cz

Aquapark Plovárna, Hranice

www.aquaparkplovamahranice.cz

Aquapark, Olomouc

www.aqua-olomouc.cz

Aquapark Koupelky, Prostějov

www.dsp-pv.cz

Golf a tenis



Aktivní odpočinek

Turistický region Střední Morava nabízí spoustu možností pro příznivce aktivního trávení dovolené na čerstvém vzduchu. Můžete využít služeb golfových klubů či tenisových areálů. V případě nepříznivého počasí jsou zde k dispozici také víceúčelová sportovní centra s nabídkou indoorových sportovních aktivit.

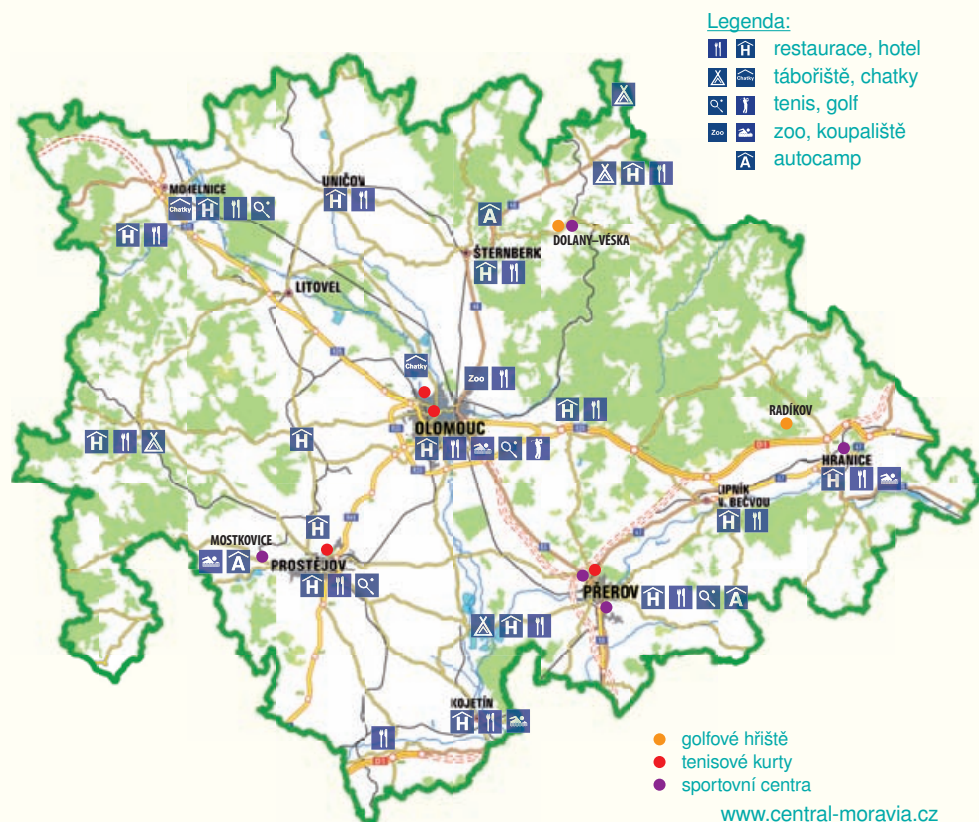
Tipy:

Golf

Celodenní hra od 250 Kč

Tenis:

Pronájem tenisového kurtu od 100 Kč/hod.



Golfové radovánky



Golf není pouze sportovní aktivita – golf znamená také společenské setkání, dobré jídlo, kvalitní ubytování a příjemné prostředí. Dovolena s golfem je plná elegance, stylu a nezapomenutelných zážitků. Tak již neváhejte ani minutu a hurá na green!

Golf Club Olomouc

Golfový areál s více než 15-letou tradicí se nachází v blízkosti Olomouce (12 km) mezi obcemi Véska a Pohořany. V této malebné lokalitě je hráčům k dispozici osmnáctijamkové mistrovské hřiště par 72 se spoustou vodních i písečných překážek, devítijamkové veřejné hřiště par 27, cvičná louka, rozsáhlý putting green, chipping green a klubovna s terasou. Osmnáctijamkové hřiště má na každé jamce čtyři odpaliště, velké a tvarované greeny, je celé zavlažované a patří k nejkrásnějším hřištím v republice. Každá její jamka má svou osobitou charakteristiku, přinášející hráčům potěšení ze hry i z okolí. I veřejné hřiště, které je určeno všem začátečníkům a zájemcům o seznámení se s golfem, skrývá kromě zabunkerovaných greenů řadu záludností k dobrému procvičení krátké hry.

www.golf-olomouc.cz



Golf Club Radikov

Golfové hřiště se nachází v obci Radikov, 8 kilometrů severozápadně od Hranic – města ležícím na dopravní tepně mezi Olomoucí a Ostravou. Díky rozvinuté infrastruktuře je GC Radikov velmi dobře přístupný. Hřiště disponuje členitou krajinou, rybníčky a rozmanitými sklonovými poměry terénu, které dávají záruku pestrosti a estetičnosti tohoto devítijamkového golfového hřiště. Dráhy jsou nenásilně zakomponovány do původní krajiny.

www.golf-radikov.cz



Golf a tenis



Hotel FIT Přerov

V areálu hotelu FIT v Přerově se nachází golfový indoor simulátor Fullswing v 3.0, který disponuje 60 světovými hřišti s možností simulace odpalů, přihrávek i patování. Dále je k dispozici cvičný Putting Green s 5 jamkami, cvičné odpaliště do sítě, jamka číslo 19, možnost zapůjčení levého i pravého setu golfových holí a využití služeb trenéra s licenci.

www.hotelfit.cz



Tenis a ostatní míčové sporty

Hotel Tennis Club Prostějov

Samotný areál Hotelu Tennis Club se nachází v severní, klidné části města Prostějov. Hotelový komplex Vám mimo jiné nabízí širokou škálu hotelových, konferenčních a sportovně-relaxačních služeb. Areál hotelu disponuje 21 venkovními a 4 halovými tenisovými dvorci, které patří, co se týče kvality, k těm nejlepším v daném regionu. K dispozici je i řada doplňkových služeb jako jsou bazén, solárium, sauna, bowlingové dráhy, squashové a badmintonové kurty a fitness centrum. Každoročně se zde pořádá mezinárodní tenisový turnaj Czech Open, který patří mezi nejvýznamnější akce podobného druhu v České republice.

www.sportonline.cz

TJ Milo Olomouc

Tenisové dvorce provozuje oddíl TJ Milo Olomouc. Kurty se rozkládají na dvou oddělených, od sebe však nepřiléhajících vzdálených částí v těsné blízkosti centra města. Obě části areálu jsou situovány v parkové zeleni, tvořené vzrostlými dřevinami a travnatými plochami. Celý areál čítá 22 antukových dvorců, 3 asfaltové, pevnou krytou halu s 1 a 1/2 dvorcem s umělým povrchem.

www.tenismilo.cz

Omega centrum sportu a zdraví

Nově vybudované centrum sportu a zdraví nabízí celé spektrum volnočasových aktivit na jednom místě. Mimo jiné jsou zde k dispozici také 4 klimatizované tenisové dvorce a 4 squashové kurty, které splňují ty nejpřísnější parametry.

www.omegasport.cz



TK Precolor Přerov

Areál TK Přerov se řadí mezi největší v České republice. Naleznete v něm 25 antukových dvorců, včetně velkého centrálního dvorce s tribunami pro 2000 diváků a malého centrálního dvorce pro 800 diváků. Dále jsou k dispozici 4 halové dvorce s tvrdým povrchem, 2 halové dvorce s antukovým povrchem, 2 venkovní dvorce s tvrdým povrchem, 2 cvičné zdi pro děti, zázemí pro vrcholový a závodní tenis (šatny, sprchy, klubové místnosti) saunu, rehabilitační prostory, 2 restaurace, sport-shop, vyhřívaný venkovní bazén, hřiště na beach volleyball a golfové odpaliště.

www.tenis-prerov.cz



Sportovní centra	tenis	badminton	squash	web
SK Véska, Dolany-Véska	ano	ne	ne	www.skveska.cz
Sports KOTELNA, Hranice	ne	ano	ano	www.sportskotelna.cz
Tenisklub Natali, Mostkovice	ano	ano	ne	natali-tenis.sweb.cz
Asko Kozlovice, Přerov	ano	ne	ne	www.asko.estranky.cz
Sportovní centrum Mlýn, Přerov	ne	ano	ano	sportovnicentrum-mlyn.webnode.cz

Golf

Golf Club Olomouc, Olomouc

Termín:

28. 8. 2010 / Srpnový turnaj

25. 9. 2010 / Noční turnaj

19. 10. 2010 / Říjnový turnaj

web: www.czech-open.cz



Tenis

Zubr Cup 2010

Termín:

prosinec 2010

pořadatel: TK Precolor Přerov

Místo konání:

areál TK Precolor Přerov, Přerov

web: www.tenis-prerov.cz

Czech open 2011

Termín:

červen 2011

pořadatel: TK Plus

Místo konání:

Hotel Tennis Club Prostějov, Prostějov

web: www.czech-open.cz



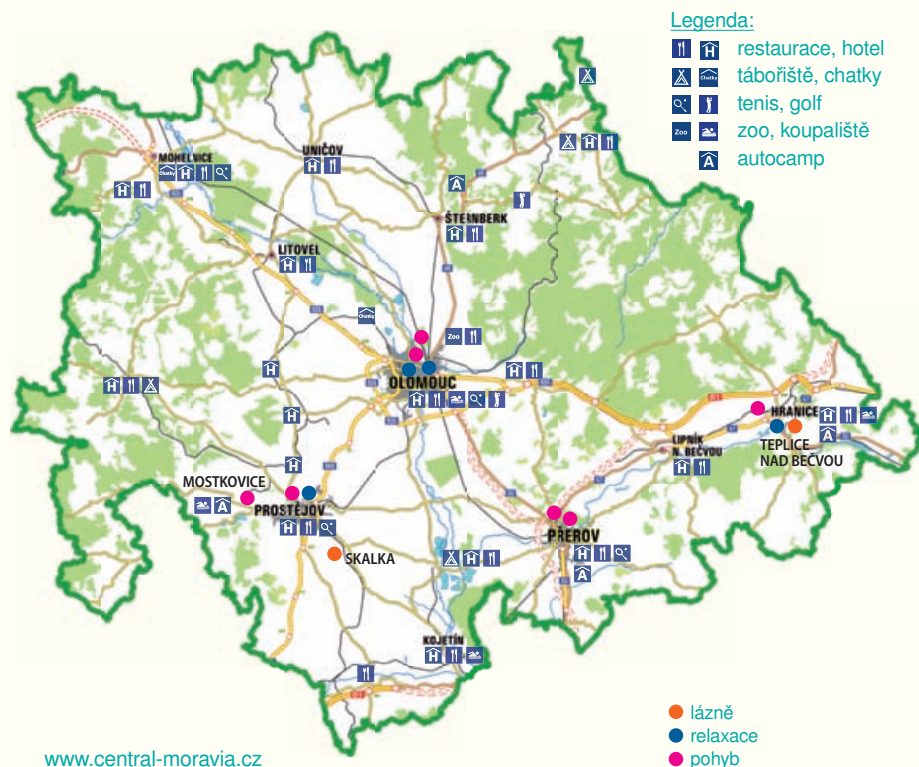


Relaxace těla i duše

Wellness je bezpochyby fenoménem dnešní doby a služby wellness jsou důležitou součástí nabídky hotelů, lázeňských zařízení a relaxačních center.

Pokuste se tedy u nás pocítit harmonii, která Vám navrátí vnitřní rovnováhu a klid. Tělesná krása a zdatnost, pozitivní přístup k životu, zdravá výživa, osobní návyky a vnitřní rovnováha. To vše je wellness. Znamená to tedy být nejen zdravý, ale i cítit se tak v co nejvyšší možné míře.

Očistěte Vaši psychiku a tělo. Budete jako znovuzrození, ještě silnější a schopnější. Přijďte se přesvědčit a odpočinout si od dnešního uspěchaného života. Na Střední Moravě k tomu máte ideální příležitost!



Lázeňská relaxace

Využívání přírodních léčivých zdrojů, koupeli a pití minerálních vod se považovalo vždy za jeden nejstarších způsobů terapie, užívaných od nepaměti až do současnosti. Proto vznikala v průběhu doby mnohá lázeňská místa. Také na Střední Moravě nalezneme několik lázeňských center, která řadí tuto oblast z pohledu lázeňství do kolony „významné“.

Lázně Teplice nad Bečvou

Patří mezi významné lázně v České republice. Specializují se na špičkovou kardiorehabilitaci klientů s důrazem na prevenci vzniku srdečních a mozkových příhod. V jejich areálu je možné navštívit a využít celé řady pramenů a přírodních léčivých zdrojů, mezi které jednoznačně patří Kropáčův a Juríkův pramen.

Kropáčův a Juríkův pramen – oba tyto prameny obsahují minerální vodu, která je silně mineralizovaná (hydrogenuhličitanovo-vápenatý typ), bohatá na uhličitany. Na povrch vyvěrá vlašná, hypotonická.

www.ltnb.cz

Lázně Skalka

Všechny lázeňské procedury jsou založeny na využívání minerálních vod, které napomáhají při léčbě pohybového ústrojí, chorob revmatického charakteru a blahodárný účinek mají i na kožní choroby.

www.lazneskalka.cz



Tipy:

Perličková koupel – provádí se ve vaně s teplou minerální vodou a s roštěm, ze kterého uniká vzduch vytvářející víření vody. Klient to pociťuje jako jemnou masáž celého těla. Zvláště při použití vonných esencí má perličková koupel příjemné relaxační účinky. Cena koupele od 110 Kč

Vířivá lázeň nožní – částečná lázeň pro dolní končetiny, voda o teplotě 36 – 38 °C se víří pomocí vodní turbíny. Lázeň zvyšuje prokrvení končetin, místní metabolismus a současně aktivuje kožní receptory. Cena od 90 Kč





Pro zdraví a krásnou pleť

Zvýšený důraz na zdravý životní styl je v dnešní době inspirací k vytváření pestrých nabídek pobytů, při nichž se klienti učí základním principům zdravé výživy a pohybovým aktivitám, které potom mohou snadno přenést i do běžného života. Využijte tedy možnosti komplexních programů relaxace, které upevní Vaše zdraví, rozvinou Vaší krásu a pomohou Vám nabýt životní rovnováhu. Navštivte Střední Moravu a uchovejte si zdraví a krásu co nejdéle.

Solná jeskyně Solana, Olomouc

Solná jeskyně SOLANA nabízí procedury s využitím kombinace solí z Mrtvého moře, himálájských solných krystalů, jodobromové soli z Polska a solanky z Luhačovic, s výraznými preventivními a regeneračními účinky.

www.solana.cz

Solná jeskyně Saltika, Teplice nad Bečvou

Solná jeskyne SALTICA funguje na stejném principu účinné metody využití kombinace solí z Mrtvého moře, Himalájských solných krystalů a jodobromové soli z Polska. Ze solankových vodopádů se odpařují rozpuštěné soli. Pobyt v solné jeskyni je vhodný i pro alergiky.

www.saltika.cz

Solná jeskyně Jánského, Olomouc

Solná jeskyně je vybudovaná výhradně ze solí z Mrtvého moře. Jeskyně je postavena jednou z nejmodernějších technologií, bez použití pojiv či lepidel. Ve vzduchu je obsažena vysoká koncentrace vzácných solí, díky které je prostředí jeskyně zcela bez cizorodých látek a je tak vhodné i pro alergiky.

www.solnajeskynejanskeho.cz

Solná jeskyně, Prostějov

Stěny solné jeskyně jsou vybudovány ze solných kamenů z Pakistánu, stejných, ze kterých jsou vyráběny solné lampy. Vzduch proudí přes solné stěny a do ovzduší se uvolňují mikročástičky soli. Tyto částice obsahují minerály a stopové prvky, které jsou nezbytné pro správnou činnost lidského organismu.

www.solnajeskyne-pv.cz

Tipy:

Návštěva solné jeskyně cena od 140 Kč



Pohybem ke zdraví

Pokud dáváte přednost pohybovým aktivitám a chcete si zlepšit svoji fyzickou kondici, neváhejte využít širokého spektra nabídky volnočasových zařízení a center, které jsou v turistickém regionu Střední Morava k dispozici a nabízejí komplexní nabídku služeb na profesionální úrovni.

Mokrý zóna

Přijďte a udělejte si pohodlí v mokré části relaxačního zařízení. Po náročném pohybu zde můžete využít pestré nabídky nejrůznějších vířivých van a bazénků, unavené svaly uvolníte prostřednictvím masáže, prohrát se můžete v suché sauně nebo páře. Celý prostor je zpravidla vybaven odpočívárnou.

Fitness zóna

Fitness zóna zajišťuje posilování pro všechny bez ohledu na věk. Využít zde můžete služeb profesionálního trenéra a široké nabídky stanovišť moderních posilovacích strojů, které dávají možnost systematického a cíleného tréninku s maximálním efektem a zároveň komfortem cvičení.

Relax zóna

Nabízí také místo pro odpočinek a relaxaci. Po cvičení si budete moci oddechnout v relax zóně s pohodlnými lehátky, které bývají umístěny na volném prosluněném prostranství. K dispozici bývá zpravidla také sluneční terasa či solárium.



Další zařízení pro trávení volného času:	mokrý zóna	fitness zóna	relax zóna	web
Sports KOTELNA, Hranice	ano	ano	ano	www.sportskotelna.cz
Tenisklub Natali, Mostkovice	ano	ano	ano	natali-tenis.sweb.cz
Help CZ, Olomouc	ano	ano	ano	www.helptobefit.cz
Omega, Olomouc	ano	ano	ano	www.omegasport.cz
Tennis Club Prostějov, Prostějov	ano	ano	ano	www.sportonline.cz
Sportovní areál Asko Kozlovice, Přerov	ne	ano	ano	www.asko.estranky.cz
Sportovní centrum Mlýn, Přerov	ano	ano	ano	sportovnicentrum-mlyn.webnode.cz

Lezecká a lanová centra



Adrenalinová zábava pro všechny

Chcete poznat sami sebe, své schopnosti a limity? Vyzkoušejte si prolézt řadu lanových překážek, svezte se na lanovce ve výšce několika metrů nad zemí. K dispozici je Vám několik lanových center, horolezeckých stěn, ale i celá řada možností lezení ve volné přírodě. Tak neváhejte a překonejte strach i zábrany, a získíte tak vyšší sebevědomí.

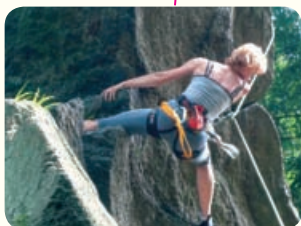
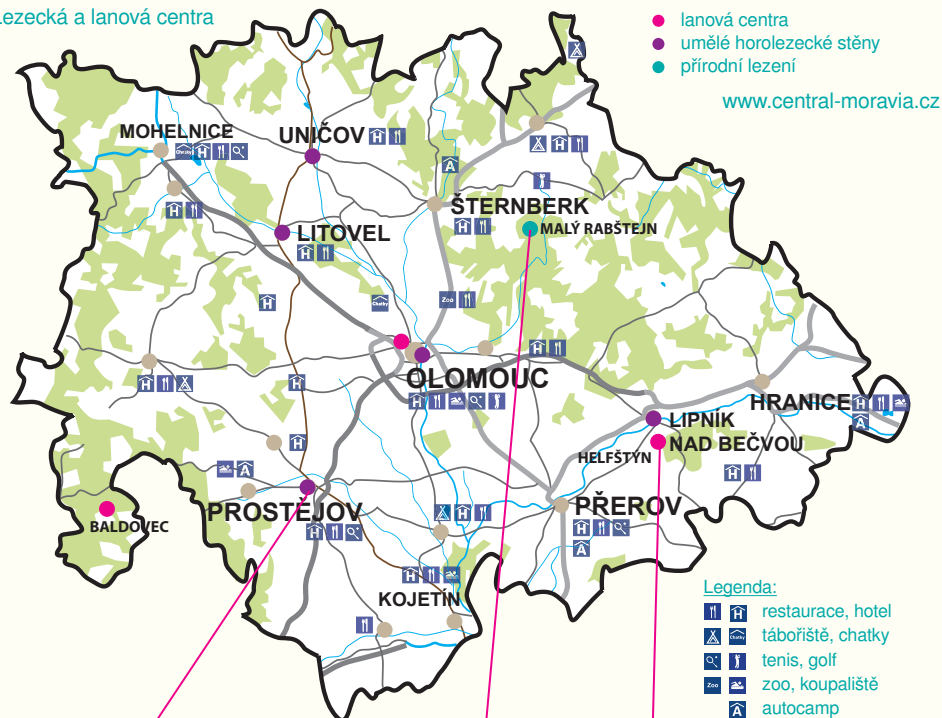
Tipy:

Tradiční dobrodružný program od 110 Kč/hod.

Cena v lanovém centru od 200 Kč/hod.

Cena jedné jízdy na lanovce od 100 Kč/os

Lezecká a lanová centra



Na laně i na skále

Olomouc – Lanové centrum PROUD

Lanové centrum PROUD Olomouc bylo postaveno v roce 2000 jako vůbec první lanové centrum ve střední a východní Evropě. Milovníci adrenalinu proto nesmí centrum Proud minout. Zdolávání neobvyklých lanových překážek různé náročnosti v osmimetrové výšce je totiž velkým zážitkem. Každý, kdo zkusí potlačit svůj strach překonáváním překážek, je jistě horolezeckým lanem. V areálu lanového centra najdete 9 nízkých lanových překážek, 15 individuálních vysokých lanových překážek, 5 týmových lanových překážek a 2 skoky. Centrum nabízí programy pro skupiny i jednotlivce. Nejsou potřeba žádné speciální dovednosti, stačí jen základní fyzická zdatnost a chuť objevovat nové věci.

www.lanovecentrum.cz

Baldovec – Centrum dobrodružné výchovy a vzdělávání

Toužíte-li zažít vzrušení a něco opravdu výjimečného či pouze nezapomenutelnou dovolenou, zamiřte do rekreačního střediska v Baldovci na Dražanské vrchovině. Vyzkoušejte si své možnosti ve zdejším lanovém centru s 23metrovou tréninkovou věží, ze které vede 150metrová lanová dráha na druhou věž! Trénovat lezení můžete i na nedalekých skalních útvarech. K aktivnímu odpočinku využijete půjčovny sportovních potřeb, tenisového, volejbalového i fotbalového hřiště. Rodiny s dětmi jistě uvítají i překrásné dětské hřiště. K dispozici je i ubytování.

www.baldovec.cz

Helfštýn – Lanový park

Vyzkoušejte svou odvahu a mrštnost na lanových překážkách zavěšených vysoko nad zemí, mezi stromy, samozřejmě za dohledu proškolených instruktorů.

V blízkosti hradu Helfštýn můžete navštívit lanový park „Pod Helfštýnem“. Lanový park je tvořen různými překážkami, umístěnými za sebou mezi stromy ve výšce cca 4 m. Trasa má 11 překážek + závěrečný sestupový žebřík. Délka trasy je okolo 120 m. Každý lezec se jistě sám, pomocí zapůjčeného jističího materiálu, dle pokynů a zaskolení obsluhy.

www.lanovy-park.cz

Šternberk – Malý Rabštejn

Vyzkoušejte si lezení ve volné přírodě. Nedaleko města Šternberk se Vám naskýtá jedinečná možnost absolvovat 28 horolezeckých cest, které se rozprostírají ve skalním masivu Malého Rabštejna a v dnešní době se staly vyhledávaným místem všech horolezců z celého okolí. Výška skalního bloku dosahuje až 40 metrů. Typ skály – břidlice.

Umělé horolezecké stěny

Středisko volného času, Lipník nad Bečvou

www.holipnik.ic.cz

Umělá horolezecká stěna, Litovel

www.litovel.eu

Boulder Bar U Pajky, Olomouc

www.lezecke-centrum.cz

Cvičná lezecká stěna – ZŠ Heyrovského, Olomouc

www.zsheyrovskeho.cz

Horolezecká stěna, Prostějov

www.lezenipv.wz.cz

Gymnázium Uničov, Uničov

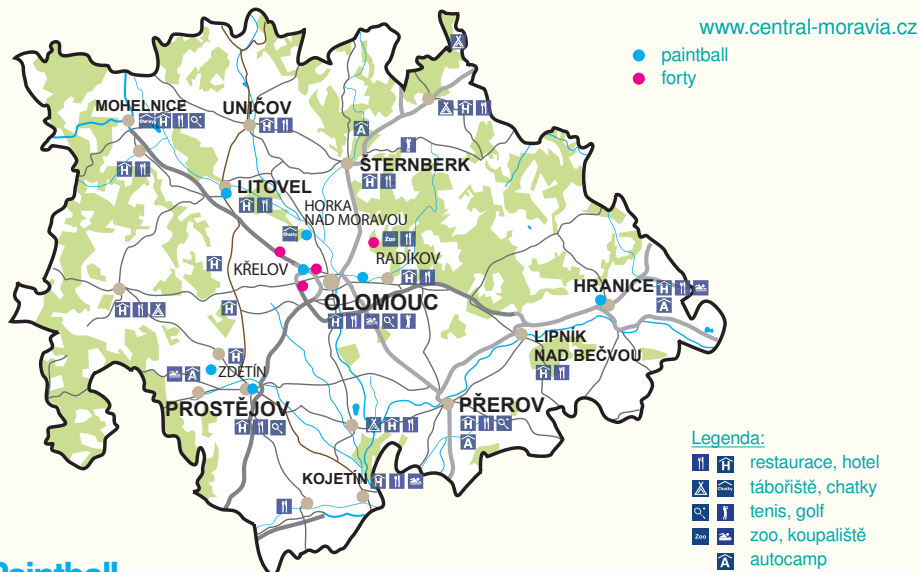
www.gymun.cz



Paintball a vojenská opevnění

Nevšední zážitek

Pro ty z Vás, kteří máte rádi vojenskou historii, ale zároveň byste si někdy rádi aktivně vyzkoušeli, jaké to je bojovat se zbraní v ruce, nabízíme možnost, jak si tento sen vyplnit. Zkoumejte bohatou historii vojenského opevnění, nebo vyrazte s přáteli za aktivním pohybem, třeba právě na paintball.



Paintball

Paintball je moderní, rychle se rozvíjející adrenalinový sport, který vyžaduje nejen rychlost, sílu a fyzickou kondici. Při paintballu budete potřebovat i taktické myšlení, chladnou hlavu a zejména spolupráci kolektivu. Samostatný bojovník nemá v paintballu šanci na „přežití“, ale dobře spolupra-

cující kolektiv může zvítězit i nad přesilou protivníků. Zажijete radost a euforii z výhry, i zklamání, když zjistíte, jak málo někdy stačí k porážce. Jedno je ale jisté – na zážitky z paintballu jen tak nezapomenete!

Seznam provozoven	doprovodné služby*	ubytování	občerstvení	web
Lovecká chata, Horka nad Moravou	ano	ano	ano	www.autodemont.cz
Paintball Club Hranice, Hranice	ano	ne	ne	www.paintballhranice.cz
Paintball na Fortu XV, Neředín	ano	ne	ne	www.paintball.pgo.cz
Paintball Club Morava, Prostějov	ano	ne	ne	www.paintballmorava.cz
Paintball, Savín	ne	ano	ano	www.paintball.napinde.cz
Bělecký Mlýn, Zdětín	ano	ano	ano	www.beleckymlyn.cz

*Jedná se o nabídku dalších volnočasových aktivit, které kvalifikují již nabízené služby týkající se provozování paintballu.

Vojenská opevnění

Fort XVII, Křelov

Pevnost je jednou z nejzachovalejších součástí císařského systému opevnění města Olomouce. Její historie sahá až do roku 1850, kdy staveniště poctili návštěvou císař František Josef I. a ruský car Mikuláš. Stavební provedení fortu XVII. je velmi blízké pevnostem v Krakově, které vznikaly ve stejném období.

www.forty.cz



Fort II, Radíkov (Olomouc)

Výstavba proběhla v letech 1871–1876. Do roku 1876 se podařilo radíkovský fort z větší části vybudovat, ale nikoli zcela dokončit. Stavební práce na fortu definitivně ukončil až posun ve vztazích s Německem, proti kterému byl fort vlastně budován. Jeho nepravidelný 6ti úhelníkový půdorys lze rozdělit na dvě části – na bojový prostor na obvodovém zemním valu a na týlovou část obsahující za sebou dva obdélníkové kasematové trakty.

www.pevnost-radikov.cz



Fort XIII, Nová Ulice (Olomouc)

Fort byl dobudován v letech 1851–1854 a je svým řešením unikátní v habsburské monarchii. Během druhé světové války byla ve fortu umístěna jednotka Hitlerjugend, která při osvobozování kladla odpor. 2. května 1945 bylo u objektu popraveno 17 českých vlastenců, kteří se pokusili v obci Kožušany o povstání. Zachovalá, nebo renovovaná část objektu je s průvodcem přístupná veřejnosti a je doprovázena výkladem z historie, přítomnosti a budoucnosti fortu. Objekt je zpřístupněn veřejnosti po předchozí domluvě s oprávněnou osobou.

www.drakk.eu

Fort XV, Neředín (Olomouc)

Fort byl postaven v letech 1850 až 1854 na půdorysu pětiúhelníku. V jeho středu se nachází reštaurace podkovovitěho tvaru, na ni navazuje týlová kaponiéra a týlová hradební zeď, která přechází směrem k předpolí v hlavní val. Hlavní val je od předpolí oddělen příkopem. Objekt slouží jako terén pro milovníky paintballu.

www.paintball.pgo.cz



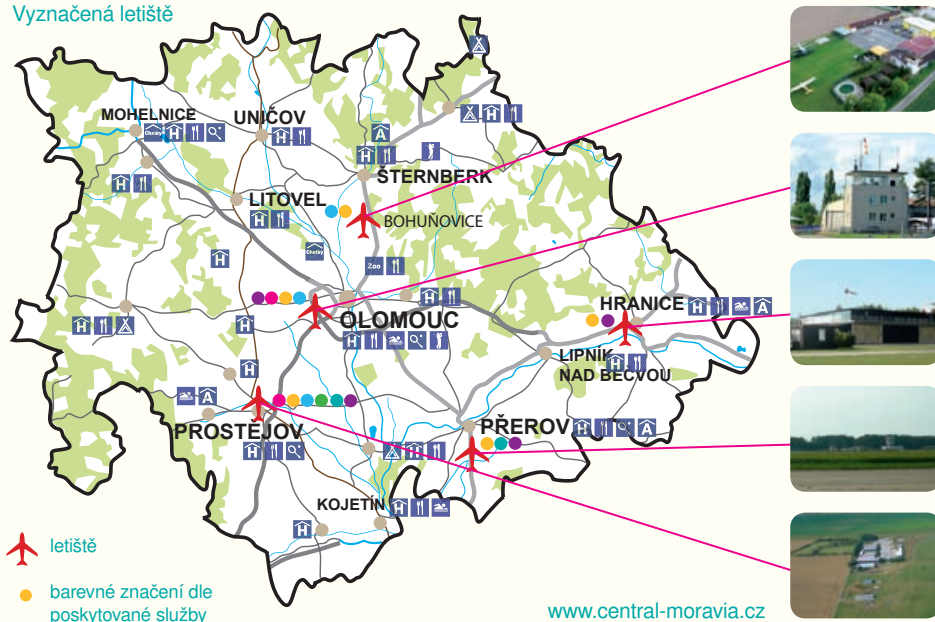
Adrenalin ve vzduchu



Poznávejte Střední Moravu ze vzduchu

	Náročnost programu	Doba aktivity	Orientační cena
● Tandemové seskoky	★★	půldenní	od 3000 Kč/osobu
● Balónové létání	★	půldenní	od 5500 Kč/osobu
● Lety letadlem	★	15 minut	od 100 Kč/minuta
● Paragliding	★★★	dvoudenní s kurzem	od 3900 Kč/osobu
● Plachtění	★★★	individuální	od 300 Kč/hod.
● Lety vrtulníkem	★★	2 hodiny	od 3000 Kč/osobu

Vyznačená letiště



www.central-moravia.cz

LETIŠTĚ	Tandemové seskoky	Paragliding	Lety letadlem	Plachtění	Lety vrtulníkem	Balónové létání
Bohuňovice	-	-	ano	-	ano	-
Hranice	-	-	ano	ano	-	-
Prostějov	ano	ano	ano	ano	ano	ano
Přerov	-	-	ano	ano	-	ano
Olomouc	ano	-	ano	ano	ano	-

Vybrané aktivity

Tandemové seskoky



Seskok padákem v tandemu je unikátní, nevšední a nejnepřístupnější způsob jak zažít fantastický adrenalinový pocit spojený s výškou z letadla ve výšce 4000 m nad zemí. Jak již sám název napovídá, jde o metodu výuky volného pádu a seskoku padákem, která umožňuje rychle a bezpečně získat základní návyky potřebné pro seskok padákem. Stačí tedy jen trocha odvahy a chuť vyzkoušet něco nového.



Balónové létání



Vydejte se na opravdový let balónem a prožijte nezapomenutelné okamžiky při romantickém a dobrodružném výletu. Během letu balónem objevte nová místa, která vám jinak zůstávají ukryta, leťte těsně nad korunami stromů, nad hladinou rybníka nebo se „dotkněte“ nedalekého obláčku.

Akce:

Balony nad hradem – 27. – 29. 8. 2010

ZEPELIN CZ, s.r.o. – www.balony.eu | Skyballons Prostějov – www.skyballons.cz



Lety letadlem



Let je jedinečná příležitost jak si prohlédnout svět z ptáčích perspektiv. V průběhu letu můžete zhlédnout všechny historické památky a přírodní úkazy. Lety jsou prováděny zkušenými piloty v malých letounech.

Kontakty

Hanácký aeroklub | www.hao.cz

Aeroklub Hranice | www.aeroklubhranice.cz

Aeroklub Josefa Františka Prostějov | www.lkpj.cz

Mamba-air | www.mamba-air.cz





Za dobrým jídlem na Střední Moravě

Gurmánský turismus je nejen samostatnou formou cestovního ruchu, kdy lidé jezdí za ochutnávkami místních specialit, ale zároveň i příjemným doplňkem na jejich cestách za poznáním přírodních a kulturních atraktivit. Snad každé místo má svoji nezapomenutelnou kulturu stravování, a ne jinak je tomu i na Střední Moravě.

I ten nejnáročnější „gurmán“ zde může ochutnat celou řadu národních a místních specialit, či navštívit festivaly spojené s ochutnávkou jídel, které se těší velké oblibě místních obyvatel i cizinců.

Poznejte hanácké kulinářské speciality, dopřejte si požitek z konzumace, kultury stolování a místních jídelních zvyklostí. Určitě nebudete litovat!

Legenda:

- restaurace, hotel
- tábořiště, chatky
- tenis, golf
- zoo, koupaliště
- autocamp



- gastroakce
- putování za pivem a pálenkou
- kyselky

www.central-moravia.cz

Gastronomické zajímavosti

Litovelský otvírák

Velká pivní slavnost s bohatým kulturním programem.

Místo konání: Litovel | Termín: 14. 8. 2010

www.litovel.eu

Mistrovství ve vaření kotlíkových gulášů

Již V. ročník Mistrovství ve vaření kotlíkových gulášů se uskuteční v rámci kulturně společenské akce ZUBRFEST 2009 v areálu výstaviště v Přerově. Jedná se o unikátní akci v ČR a o vůbec největší přehlídku guláše a piva.

Místo konání: Přerov – výstaviště | Termín: 11. 9. 2010

www.gastromorava.cz

Slavnostní výlov Hradeckého rybníka

Již od samotného rána máte možnost zhlédnout samotné rybáře při jejich práci. K poslechu hraje cimbálová muzika, máte možnost si zakoupit čerstvé ryby, rybí speciality, nebo ochutnat další druhy rychlého občerstvení. Milovníci přírody a rybaření nebudou návštěvy jistě litovat!

Místo konání: Tovačov | Termín: 23. – 24. 10. 2010

www.tovacov.cz

Pivní festival Olomouc

V areálu Českého pivního festivalu mohou návštěvníci ochutnat okolo 100 druhů piva počínaje klasickými „desítkami“ až po nejrůznější pivní speciály z produkce více jak 25 pivovarů z ČR, regionálních pivovarů a minipivovarů.

Místo konání: Olomouc | Termín: květen 2011

www.pivnifestival.cz

Loštické slavnosti hudby a tvarůžků

Tradiční společensko-kulturní akce, pořádaná v Lošticích. Na programu slavností nechybí mimo jiné ani volba krále tvarůžka, doprovodné soutěže a bohatý hudební program.

Místo konání: Loštice | Termín: červen 2011

www.mu-lostice.cz

Bramborový den v Partutovicích

Tradiční ochutnávka brambor a bramborových specialit.

Místo konání: Partutovice | Termín: 28. 10. 2010

www.volny.cz/partutovice/

Tradiční gastronomie je však také nedílnou součástí celé řady dalších společenských, kulturních a folklórních akcí, které se na území Střední Moravy pořádají v průběhu celého kalendářního roku. Proto neváhejte a nenechte si ujít nezapomenutelné zážitky, které máte ve svém okolí na dosah!





To pravé z Hané

Stejně jako každý region má i Haná svá tradiční jídla. Spousta zdejších pokrmů se proslavila nejen na území České republiky, ale i v zahraničí. Mezi nejvýznamnější patří především Olomoucké tvarůžky, či pravá Moravská zabijačka. Tyto speciality můžete ochutnat v celé řadě restauračních zařízení, které tyto pokrmy nabízejí v nejrůznějších podobách.

Olomoucké tvarůžky

Nejznámější místní pochutinou je oblíbené „voňavé zlato“. Jde o pravé olomoucké tvarůžky, které na Hané, přesněji v Lošticích, zrají už přes šest set let. Jejich silné aroma je známé i daleko za hranicemi České republiky. Pokud vás zajímá nejen jejich chuť, ale také způsob výroby, můžete se zajet podívat do loštické sýrárny, ve které najdete i malé muzeum historie tohoto zvláštního druhu sýra.

www.tvaruzky.cz



Niva z Otínovsi

Mlékárna Otínoves vyrábí oblíbený plísňový sýr Niva již od roku 1963. Celkové zrání tohoto sýrového pokladu trvá pět týdnů a odehrává se v prostorách s přesnými klimatickými parametry. Výsledkem je bochník o váze dva kilogramy! Také Niva z Otínovsi je oblíbená nejen v českých luzích a hájích.

www.mot.cz



Tovačovský kapr

V Tovačově se nacházejí písečná jezera, která jsou vyhlášena pro chov kaprů a sumců. Díky způsobu jejich výkrmu oplývají lahodnou chutí (maso je bez obsahu těžkých kovů a nádechu bahna). Obzvláště lahodný je „tovačovský kapr“, který je vyhlášený po celé republice.

www.tovacov.cz

Moravská zabijačka

Moravská zabijačka má na Střední Moravě již velmi dlouhou tradici. Zabijačka vždy byla a je významnou událostí. Dříve se prase zabíjelo proto, aby měla rodina v zimě zásoby potravy. V dnešní době se zabijačka stává spíše společenskou událostí. Celou řadu zabijačkových specialit a pochoutek naleznete také na mnoha jídelních lístcích restauračních zařízení.

Pečená moravská kachna

Mezi další tradiční pokrmy, které jsou charakteristické pro hanáckou kuchyni, můžeme jednoznačně zařadit pečenou moravskou kachnu. Ta se zpravidla podává s bramborovým knedlíkem a kysaným zelím.

Minerální prameny

Těšíkovská kyselka (Těšíkov)

Pramen Těšíkovské kyselky je zdrojem železitě minerální vody a již od roku 1669 je doložen jako přírodní kyselka. Vedle lékařského významu vody je tato minerální voda oblíbená i pro své chuťové vlastnosti a v hojné míře je využívána občany okolních měst jako stolní voda. Vydátnost pramenního přelivu kolísá v závislosti na klimatických podmínkách kolem hodnoty 30 l/min. Hloubka vrtu je 63 m.

www.sternberk.eu



Hanácká kyselka (Horní Moštěnice)

Minerální voda Hanácká kyselka se jímá ze šesti vrtů, z nichž nejhlubší měří 265 metrů, a nachází se ve stejném složení jako při svém objevení. Pochází již z dob prvohorních vápenců. Voda vyvěrá hluboko v podloží v rozpukavých zkrasovělých horninách, kde je sycena kyslíkem uhlíčitým, který tak vodu vzácně obohacuje.

www.hanackakyselka.cz

Moštěnka (Horní Moštěnice)

Pramen, který byl roku 1993 uznán za přírodní stolní minerální vodu, se nachází v obci Horní Moštěnice nedaleko Přerova. Pramen je jeden ze tří, které se v obci nacházejí, kdy jeden z nich je stáčen jako již zmiňovaná Hanácká kyselka.

Putování za pivem a pálenkou

Celý region Střední Moravy je znám zejména produkcí dobrého tradičního českého pivního moku. A že je z čeho vybírat! Mezi nejznámější značky patří například přerovský Zubr či Litovel. Pokud toužíte po něčem originálnějším, vyzkoušejte pivo například z minipivovaru Moritz v Olomouci, nebo z pivovaru Ječmínek v Prostějově.



Pivovary a lihovary

Pivovar Litovel, Litovel

www.litovel.cz

Hostinský pivovar Moritz, Olomouc

www.hostinec-moritz.com

Palírna u zeleného stromu, Prostějov

www.starorezna.cz

U krále Ječmínka, Prostějov

www.ukralejecminka.cz

Pivovar Zubr, Přerov

www.zubr.cz

Lihovar a likérka Tomáš Koláček, Střítež nad Ludinou

www.likerkam.com



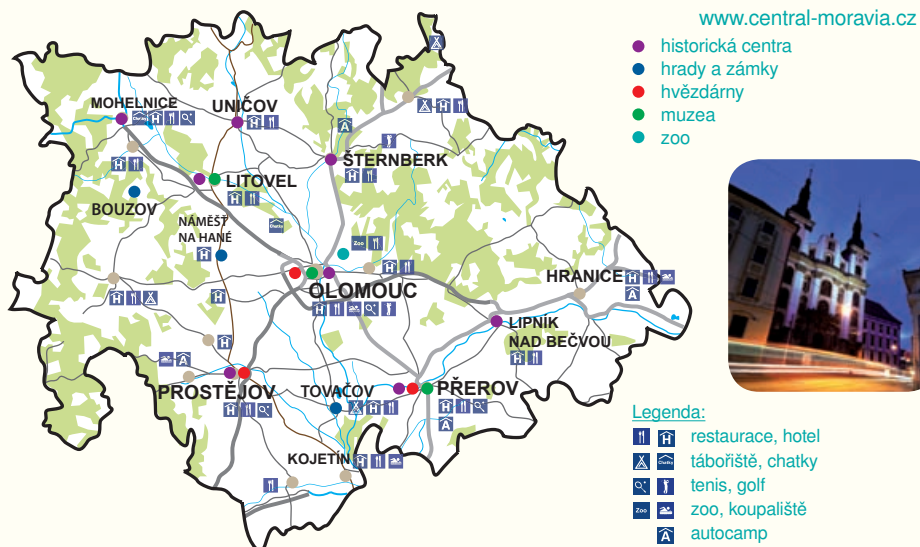


Tajemství historie a magické síly

Patříte mezi ty, kteří mají rádi historii, přírodu, tajemno, nadpřirozené jevy? Přitahuje Vás noc svou magickou silou? Pokud ano, pak právě pro Vás je na Střední Moravě přichystána široká nabídka kulturních a společenských akcí, které svojí tajemností a krásou osloví nejednoho návštěvníka.

Tipy:

Mimořádné večerní prohlídky hradů a zámků od 70 Kč/os



www.central-moravia.cz

- historická centra
- hradby a zámky
- hvězdárny
- muzea
- zoo

Legenda:

- restaurace, hotel
- tábořiště, chatky
- tenis, golf
- zoo, koupaliště
- autocamp

Historická centra

Navštivte historická centra městských památkových rezervací (Olomouc a Lipník nad Bečvou) a zón (Litovel, Mohelnice, Šternberk, Uničov, Prostějov a Přerov) pod rouškou tmy. Nejvýznamnější památky jsou osvětleny a vytváří dojem nezapomenutelného zážitku.

Lipník nad Bečvou

V rámci Dnů evropského dědictví, které jsou naplánovány na 11. 9. 2010, se připravují v Lipníku nad Bečvou noční prohlídky památek města. Jedná se o komentovanou prohlídku, doprovázenou vstupy „historických osobností“ a scénkami na téma historických událostí ve městě.

www.mesto-lipnik.eu



Prohlídky historických center lze uskutečnit individuálně nebo s odborným výkladem/doprovodem průvodce, kterého si lze objednat v informačních centrech viz str. 37

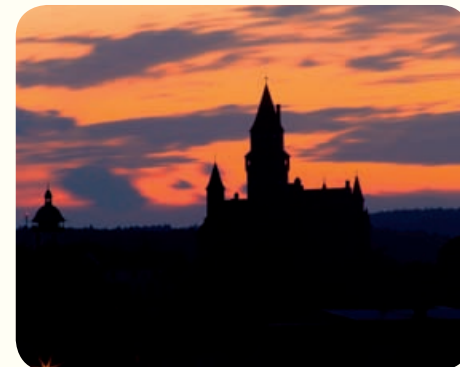
Noční prohlídky hradů a zámků

Hrad Bouzov

Pohádkový hrad zve na večerní prohlídky v průběhu turistické sezóny. Konkrétní termíny prohlídky naleznete na webových stránkách hradu.

www.hrad-bouzov.cz

- 27. – 29. 8. 2010 / Balony nad hradem s večerními prohlídkami hradu (tradiční balonová fiesta, jejíž součástí jsou podvečerní hromadné starty balonů a jejich svícení)
- 24. – 26. 9. 2010 (18.00 – 20.00) / Duchové a strašidla (kostýmované večerní prohlídky pro odvážné)
- 28. – 31. 10. 2010 (17.00 – 19.00) / Duchové a strašidla (kostýmované večerní prohlídky pro odvážné)
- prosinec 2010 / Vánoční Bouzov (prohlídky při svíčkách)



Zámek Tovačov

Tovačovský zámek patří mezi nejvýznamnější architektonické soubory turistického regionu. V 15. století byl z původní gotické tvrze přestavěn na raně renesanční vodní hrad.

zamek.tovacov.cz

27. 8. 2010 / Noční čtení na zámku



Hvězdárny

Hvězdárna Olomouc

Hvězdárna v olomoucké městské části Lošov nabízí pro veřejnost pozorování noční oblohy pomocí několika dalekohledů nebo promítání pořadu s astronomickou tematikou.

Otevírací doba:

březen: pá 19.00–21.00
duben–srpen: pá 21.00–23.00
září: pá 20.00–22.00
říjen: pá 19.00–21.00
listopad: pá 18.00–20.00

www.hvezdarna.olomouc.cz

Astronomický klub Přerov

Na hvězdárně v Přerově můžete navštívit celou sérii přednášek s astronomickou tematikou.

Otevírací doba:

březen–listopad (každý čtvrtek od 21.00)

www.iweb.cz/~astro

Lidová hvězdárna v Prostějově

Hvězdárna se nachází uprostřed Kolářových sadů v západní části Prostějova.

Otevírací doba:

viz. web

www.hvezdarnapv.cz



Tajemná noc



ZOO Olomouc

Večerní vánoční prohlídky, které se konají pravidelně již několikátý rok, se uskuteční 18. 12. 2010 – 2. 1. 2011 a to vždy do 20.00 (pokladna otevřena do 19.00).

www.zoo-olomouc.cz



Místo konání	Název akce	Termín	web
Hrad Šternberk	Večerní pohádkové prohlídky „Jak se žilo na hradě“	28. 8. 2010	www.hrad-sternberk.cz
	Zahájení Dnů evropského dědictví	11. 9. 2010	
Zámek Náměšť na Hané	Z pohádky do pohádky	21. 8. 2010	www.zamek.namestnahane.cz
	Tajemný zámek – tajuplné strašidelné prohlídky i sklepení	30. 10. 2010	
Zámek Plumlov	Noční prohlídky zámku	říjen 2010	www.zamek-plumlov.cz
ATC Žralok Plumlov	Keltská noc	22. – 25. 7. 2010	www.keltska-noc.cz
Prostějov (Smetanovy sady)	Orientální noc	29. 7. 2010	www.prostejov.eu

Informační centra

Hranice

(49°32'49.99"N, 17°44'3.94"E)
Městské informační centrum
Masarykovo nám. 71
753 01 Hranice
tel.: +420 581 607 479
mic@meu.hranet.cz
www.mic.hranet.cz

Kojetín

(49°21'10.49"N, 17°18'10.17"E)
Vzdělávací a informační centrum
Masarykovo nám. 8
752 01 Kojetín
tel.: +420 581 202 202
info@meks.kojetin.cz
www.kojetin.cz
www.kojetin.cz/meks

Konice

(49°35'20.82"N, 16°53'27.6"E)
Informační centrum Konice
Kostelní 45
798 52 Konice
tel.: +420 739 333 721
icko.konice@seznam.cz
www.konice.cz

Lipník nad Bečvou

(49°31'35.53"N, 17°35'8.26"E)
Turistické informační centrum
nám. T. G. Masaryka 13
751 31 Lipník nad Bečvou
tel.: +420 581 773 763
tic@mek-lipniknb.cz
www.mesto-lipnik.eu

Litovel

(49°42'5.03"N, 17°4'34.89"E)
Turistické informační centrum
nám. Přemysla Otakara 754
784 01 Litovel
tel.: +420 585 342 300
info@bavi.cz
www.litovelsko.eu
www.litovel.eu

Mohelnice

(49°46'36.374"N, 16°55'11.505"E)
Informační centrum
nám. Svobody 1
789 85 Mohelnice
tel.: +420 583 452 111
info@regionmohelnicko.cz
www.regionmohelnicko.cz
www.mohelnice.cz

Moravský Beroun

(49°47'36.451"N, 17°26'31.572"E)
Informační centrum
nám. 9.května 4
793 05 Moravský Beroun
tel.: +420 554 773 147
fax: +420 554 773 147
info@morberoun.cz
www.morberoun.cz

Olomouc

(49°35'38.14"N, 17°15'5.9"E)
Informační centrum Olomouc
Horní nám. (podloubí radnice)
779 11 Olomouc
tel.: +420 585 513 385
fax: +420 585 220 843
infocentrum@olomouc.eu
tourism.olomouc.eu

Prostějov

(49°28'19.95"N, 17°6'38.4"E)
Informační služba Městského úřadu
v Prostějově
nám. T. G. Masaryka 130/14
796 01 Prostějov
tel.: +420 582 329 722-723
fax: +420 582 342 338
informace@mestopv.cz
www.prostejov.eu

Uničov

(49°46'18.27"N, 17°7'17.57"E)
Městské informační centrum
Masarykovo nám. 29
783 91 Uničov
tel.: +420 585 054 880
fax: +420 585 054 880
mic@unicov.cz
www.unicov.cz

Šternberk

(49°43'48.12"N, 17°17'48.95"E)
Městské informační centrum
Čs. Armády 19
785 01 Šternberk
tel.: +420 585 000 801
mic@mkzsternberk.cz
www.sternberk.eu

Přerov

(49°27'11.2"N, 17°26'58.72"E)
Městské informační centrum
Kratochvílova 14
750 02 Přerov
tel.: +420 581 217 187
fax: +420 581 217 187
mic@medialine.cz
www.mu-prerov.eu

Vydalo: Střední Morava – Sdružení cestovního ruchu,
Horní náměstí 5, 772 00 Olomouc

www.central-moravia.cz

www.rr-strednimorava.cz

NEPRODEJNÉ

